

Stage « philosophie, méditation et chant » au Folastère  
Du mercredi 29 avril au 1<sup>er</sup> mai 2020

Chaque jour :

(1 temps de méditation)

2 causeries philosophiques

2 temps de chant

**POUR LA PHILOSOPHIE**

***Comment puiser dans la sagesse millénaire de Zarathoustra, Confucius, Bouddha, Jésus, des enseignements permettant de relever les défis de l'effondrement anticipé des sociétés et de la nature.***

L'intervenant, Robert Michit, nous emmènera dans une réflexion à travers six causeries abordant les thèmes suivants :

- L'étude de quelques témoignages écrits dès 2000 ans avant JC qui rapportent des traditions orales beaucoup plus anciennes, de rites mortuaires, d'épopées, de cultes rendus à des divinités, de mythes et récits sur l'origine des dieux. Ces témoignages nous montreront comment l'histoire de la quête des manières de vivre ajustées aux défis du quotidien débute dès l'origine de l'humanité.
- La richesse étonnante que constitue la rencontre avec quelques grandes figures initiant des modes de vie adaptée à la réalité humaine (lien à la nature dans son ensemble, les êtres vivants non humains et humains). Et la manière dont ces expériences se retrouvent dans l'enseignement de Jésus de Nazareth qui va animer l'Europe occidentale de façon générale au moins jusqu'en 1789 (date où l'église perd sa domination sur les institutions).
- Au travers des récits de l'Ancien Testament et de leur lecture helléniste nous verrons comment Jésus opère une synthèse dans la lignée de mythes et sagesse plus anciens encore. Mais comment Il opère aussi des fractures et des apports tout à fait spécifiques.
- Nous remarquerons comment étrangement, ces apports seront perdus très rapidement après sa mort, pour l'Europe occidentale, tout comme les fondements de la sagesse de Zarathoustra, de Confucius seront perdus dans les évolutions de la Perse avec l'empire Ottoman, de la Chine dès l'empereur Qin et ensuite Mao ; exception faite de Bouddha qui semble avoir évité une trop forte évolution de ses principes.
- Nous irons chez chacun trouver des enseignements essentiels pour notre aujourd'hui dans lequel il s'agit de traverser les défis de l'effondrement anticipé des sociétés et de la nature, en relisant des épisodes de vie de ces grands auteurs ainsi que certains textes fondateurs du sage de Nazareth.

*Présentation de Robert Michit*

Docteur en théologie morale et en psychologie sociale, directeur de recherche.

Consultant auprès de professionnels accompagnant des personnes prises dans les difficultés de la précarité.

Consultant auprès de dirigeants d'entreprise pour la résolution de problèmes complexes humains et techniques.

**POUR LA MEDITATION**

Michel Spaan qui nous avait accompagné durant le stage de cet été est absent du Folastère au moment du stage.

Nous avons sollicité Philippe Boyau, (qui nous a proposé en août une lecture de Christian Bobin le jeudi soir) qui pratique méditation, massage depuis de nombreuses années. A l'heure actuelle, il ne

peut nous confirmer sa présence compte tenu de préoccupations de santé mais il nous donnera une réponse dès que possible. Cette partie du stage est donc en suspens...

### **POUR LE CHANT**

Le temps de chant sera animé par Dominique NADAL, amatrice de chant choral, expérimentée.

Chaque séance commencera par un travail vocal (échauffement) de quelques minutes.

Nous puiserons dans un répertoire de chansons populaires françaises et étrangères, et de chansons contemporaines.

En fonction des attentes des participants, nous pourrons aller de la polyphonie la plus simple (la forme canon) à des harmonies plus complexes (polyphonies à 2 ou 3 voix).

L'essentiel restera de prendre du plaisir à ce temps de chant en groupe.

### **Modalités d'organisation :**

**Horaires** : Le stage démarre le premier jour, le matin à 7h30 et se termine le 3ème jour après le repas du soir.

Tout participant est invité à arriver la veille et peut prolonger son séjour au Folastère s'il le souhaite (avant ou après le stage).

**Tarif** : 180 euros pour la totalité du stage. Cela couvre les repas, les causeries et les activités. Nous vous demanderons d'effectuer 2 paiements différents : un de 90€ au nom de Robert Michit et le deuxième au Folastère

**Repas** : Pour les tâches autour des repas, les participants seront invités à mettre la main à la pâte !

**Hébergement** : au camping du Folastère avec son matériel personnel ou dans un des hébergements (site : [le-folastere.fr](http://le-folastere.fr)). Pour réduire les frais il est possible de partager un hébergement.

**Réservations** : par mail à : [lefolastere@gmail.com](mailto:lefolastere@gmail.com), min 5 pers – max 12 personnes par le formulaire de réservation en pièce jointe.

Pour toute demande de renseignements complémentaires vous pouvez joindre Xavier ou Marie Dominique par téléphone au 06 86 51 99 96

### **Horaire :**

(7h30 - 8h15 Méditation)

8h15 – 9h Petit déjeuner

9h30 -11h Première causerie

11h15 – 12h15 Chant

12h15 – 13h15 *Préparation du repas*

13h15 – 14h30 Repas

15h – 16h30 Deuxième causerie

17h– 18h Chant

18h – 20h *Préparation du repas*

20h Repas