

Séjour Reliance: Entre Ombre et Lumière, je suis un cadeau! du 7 au 10 Mai 2020

C'est avec une immense joie que je vous propose
3 jours de Reliance à soi, à la nature et à l'énergie de la tribu
au cœur du parc régional des monts d'Ardèche.

Et si nous partions ensemble sur le chemin de l'**AMOUR DE SOI**? Je vous invite à embarquer vers notre puissance et capacité à nous aimer. L'intention est de nous connecter à chaque partie de notre être que nous jugeons aimable ou moins aimable pour y (re)trouver l'**Elan de Vie**. Ce séjour est né après avoir mesuré à quel point mes autosabotages et mes jugements sont des boucles mortifères. Aussi, j'ai à cœur que nous puissions **vous considérer comme notre meilleur allié** et s'entourer de la puissance et du soutien du groupe

Qu'est ce que je vous offre ?

Une présence soutenante, respectueuse et bienveillante saupoudrée d'une belle joie de vivre. Des pratiques issues des traditions sud américaines, de la communication non violente, des pratiques restauratives, des inspirations du tao et du tantra, de la danse libre, du chant spontané, de l'intuitif, des pratiques sacrées et pas de prise au sérieux

Qu'est ce que vous allez y trouver ?

Du **vivre et être ensemble** dans la rencontre avec vous même et les autres au travers de diverses pratiques

En voici un aperçu en avant première :

- Rituel de pleine lune le 1er soir
- Cercles de partage: quand les mots font échos
- Pratiques créatives
- Danse et pratiques de conscience corporelle
- Ecoute de soi et de l'autre
- Lien avec la nature : marche, rivière
- Du silence de la légèreté et l'esprit de la tribu dans son feu protecteur
-et plein d'autres surprises

Informations pratiques

Dates: Début du stage: Jeudi 7 Mai à 20h20 avec célébration de la pleine lune
Fin du stage: Dimanche 10 Mai à 16h16 avec célébration de clôture

Lieu: Camping Le Folastère

<http://le-folastere.fr/>

Téléphone : 04 75 66 85 04 / 06 52 73 99 51

Mail : lefolastere@gmail.com

Hameau de Intres, 07190 Saint Julien du Gua

A environ 20 minutes de Privas et 30 min d'Aubenas

Hébergement: Chaque participant choisit son hébergement et a la responsabilité de le réserver directement avec le camping avant le 5 Mars, surtout si vous préférez une caravane au camping en tente. Au-delà de cette date, l'hébergement en caravane n'est pas garanti.

Un tarif de moins 20 % est applicable sur notre séjour, n'hésitez pas à le signaler (tarif allant de 7 euros en tente à 48 euros la nuit en yourte).

Repas:

Les repas sont en préparation collective et s'inscrivent dans un souhait de co-construction. Je m'occupe d'acheter les aliments de base pour assurer des plats équilibrés et une plus grande facilité. Si vous avez envie de nous faire découvrir un mets n'hésitez pas à l'apporter! Une cuisine sera à notre disposition pour cuisiner.

Les denrées seront majoritairement bio et végétariennes.

Le petit déjeuner est à votre charge.

Tarif: 240euros*

Tarif préférentiel de 210 euros pour les inscriptions avant le 25 Mars!

*Tarif incluant le stage, les déjeuners et dîners

Si votre élan est fort et que l'argent est un frein à votre venue, n'hésitez pas à me contacter.

Inscription: Séjour ouvert aux Femmes et aux Hommes

L'inscription est validée après réception de la fiche d'inscription (cf pièce jointe) et du chèque d'arrhes d'un montant de 75 euros qui sera encaissé 1 mois avant le stage.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me solliciter.

Coordonnées:

mail: coconetpapillons@gmail.com

téléphone: 07.66.05.64.17

Page facebook: cercle de femmes, cercle de partage, marseille.

Anne-Laure

Reliance